



Dr. Anne Bielemeier



Dr. Anne Bielemeier

Wer bin Ich eigentlich ?

Ich bin Anne und begleite verwitwete Menschen, ihren Verlust anzunehmen und ihr neues Leben kraftvoll zu gestalten und ihre Zukunftsängste abzubauen.

Was führte mich dazu?

Mit nur 32 Jahren nahm sich mein Bruder das Leben. Der nächste schwere Schicksalsschlag folgte und ich verlor dabei meinen Partner an Krebs. Er hinterließ nicht nur mich, sondern auch unseren gemeinsamen Sohn Lars. Der nächste Schock kam, als mein Vater ebenso seine Krebsdiagnose bekam, mit palliativer Begleitung. Ich konnte es nicht glauben. Doch Aufgeben kam nicht in Frage!

Trotz dieser schweren Schicksalsschläge habe ich es geschafft, mich der Welt und dem Leben zu öffnen und die wundervollen Geschenke des Lebens in Empfang zu nehmen.

Gerade weil ich weiß, wie schwer es ist durch diese Zeit allein gehen zu müssen, begleite Ich als Life- und Trauercoach andere Menschen mit den Schicksalsschlägen des Lebens umzugehen, zurück ins Leben zu finden und das Leben wieder zu genießen.

- There is ALWAYS a BrightSide -

„Trotz deines schweren Verlusts hast du ein Recht wieder auf die Sonnenseite des Lebens zu wechseln!“

Dr. Anne Bielemeier

*Trauercoach
BrightSideLife Expertin*

Höxtersche Str. 7
32839 Steinheim
05233 2090150
01512 2296375
annebielemeier.com
info@annebielemeier.com

Ich freue mich, wenn ich auch dich unterstützen darf!

- There is ALWAYS a BrightSide -



Die Sitzung...

ermöglicht, Altes loszulassen und sich den Möglichkeiten im Hier und Jetzt bewusst zu werden...

Access Bars®

Dr. Anne Bielemeier

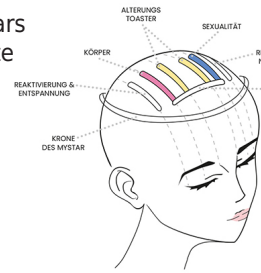


Meine Notizen

ZEIT & RAUM
über Access Bars®

Erinnerst du dich an das letzte Mal, als du dich vollkommen entspannt, genährt und umsorgt gefühlt hast? Weißt du noch, wie es sich anfühlt ohne Bewertungen zu sein, über sich selbst, über andere und das Leben? Bist du bereit einfach nur zu empfangen?

Die Access Bars sind 32 Punkte am Kopf, die bestimmten Lebensbereichen zugeordnet sind. Sie liegen über den Gehirnarealen, in denen all unsere Glaubenssätze, Emotionen, Ideen, Glauben und Erwägungen abgespeichert sind. Unser Gehirn arbeitet hierbei mit elektrischen Impulsen. Wenn uns Dinge belasten, in Stress versetzen oder auf andere Weise stark beschäftigen, dann arbeitet unser Gehirn in einem sehr hohen Frequenzbereich. Oft sind es gespeicherte Begrenzungen, die uns davon abhalten zu leben, wie wir es uns wünschen und die Person zu sein, die wir wirklich sein wollen und können.



Diese innerlichen Begrenzungen und Glaubenssätze wirken sich ganz unbemerkt von uns auf unser Leben aus und oft wird ein Gedankenkarusell in uns ausgelöst, welches uns dann blockiert und nicht weiterkommen lässt.

Die Bars haben bereits tausenden Menschen geholfen, ihr Leben in vielen Aspekten zu verändern, eingeschlossen sind Bereiche wie Schlaf, Geld und Sex, Beziehungsängste und Stress. Ohne diese Begrenzungen können Dinge, die vorher als unmöglich erschienen, auf einmal ganz selbstverständlich werden, als ob es immer schon so gewesen wäre. Es eröffnen sich ungeahnte neue Möglichkeiten!

Und so kann ein wahrhaft selbstbestimmtes Leben möglich werden!

Heute werden die Access Bars in über 170 Ländern weltweit praktiziert und von Familien, Schulen, Unternehmen, Sportlern, Psychologen, Künstlern und vielen anderen als wirksames und pragmatisches Werkzeug eingesetzt.

Diese Limitierungen, wie z.B.

- Glaubenssätze, die wir von unseren Eltern, Lehrern, Freunden, der Gesellschaft auferlegt bekommen haben und als unsere eigenen Wahrheit ansehen
- Überzeugungen, die wir über uns selbst, andere und die Welt haben
- Erwartungen, die wir an uns und andere stellen oder glauben, dass andere sie uns gegenüber aufstellen
- Beurteilungen darüber, was richtig oder falsch, gut oder schlecht ist
- Projektionen anderer, die wir für unsere Wahrheit halten
- alles, was wir jemals für wahr und unabänderlich gehalten haben, erzeugen somit erhöhte elektrische Ladungen im Gehirn.

Durch sanftes Berühren der Bars können diese aktiviert werden und entladen die elektrische Spannung aus den darunter liegenden Gehirnarealen und blockierte Energien (Ängste, negative Emotionen, Gedankenmuster u.v.m.) werden wieder in Fluss gebracht. Das er-

möglicht, Altes loszulassen und sich den Möglichkeiten im Hier und Jetzt bewusst zu werden.

Hierdurch kommt das Gehirn völlig zur Ruhe, da es in einen ganz tiefen Frequenzbereich und damit in einen sehr angenehmen Entspannungszustand herunterfährt. Das kann auch zu einer großen Erleichterung und Auflösung solcher inneren Selbstbegrenzungen bezüglich der eigenen Themen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen führen.

Access Bars ist optimal:

- zur Stressreduktion
- für einen besseren Schlaf und erholt es Erwachener voller Energie
- für Tiefenentspannung
- um mentale, emotionale, physische und energetische Blockaden aufzulösen
- um mehr Möglichkeiten im Leben zu kreieren



Leichtigkeit und Freude

kommen ins Leben...

Access Bars®

ermöglicht dir ein wahrhaft selbstbestimmtes Leben...

Meine Wünsche

nach Veränderungen...

